

Højskolelørdag for afhængige og pårørende



TEMA: Et liv sammen – familie, venner og den afhængige

Lørdag den 26. oktober kl. 9.00 – 20.00

Der serveres morgenmad fra 8-9

Dagen består af et spændende oplæg om formiddagen ved rådgiver Kurt Elmegaard og hans kone Anne-Marie Ankjær Andersen om det at leve sammen efter behandling. Der arbejdes videre med temaet om eftermiddagen i mindre grupper.

Inden fælles aftensmad vil der være meditation ved terapeut Lis Sandberg, som løbende kører meditationskurser og mindfulness i Tjelehuset.

Sted: Tjele - Majorgården, Østerfælled Torv 5-7, 2100 København Ø.

Pris: Kun kr. 300,- for en hel dag, der omfatter dagsprogram, morgenmad, frokost og aftensmad.

Der er ikke noget krav om, at du/I skal have været i behandling i Tjele eller i Majorgårdens regi, men vi forventer, at deltagerne har tilknytning til et af 12 trins fællesskaberne eller har været i familiebehandling i Tjele eller i Majorgårdens regi.

Vi kan kun holde denne lave pris, fordi det er frivillige ildsjæle, der står for alt det praktiske - og fordi vi forventer, at alle hjælper til.

Ring, hvis du har lyst til at deltage på 35 55 50 30. Tilmelding nødvendig senest d.18-10.

**KOM OG VÆR MED TIL AT GØRE FÆLLES AKTIVITETER FOR AFHÆNGIGE
OG PÅRØRENDE TIL EN DEL AF TJELE-MAJORGÅRDEN**